

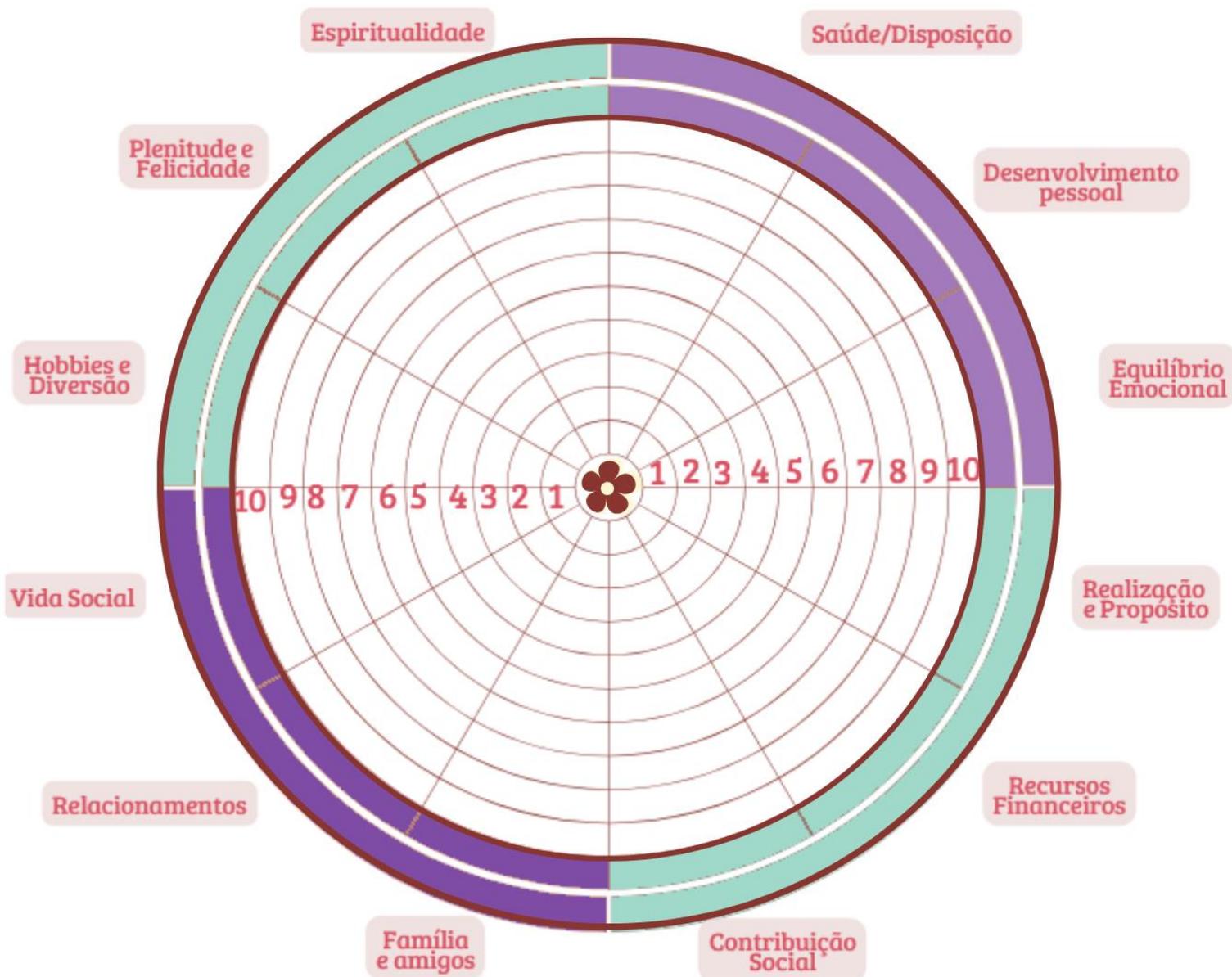


# Roda da vida

Este exercício simples e visual ajudará você a identificar quais áreas precisam de mais atenção e a definir metas claras para promover seu bem-estar e crescimento.

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_



Como eu posso melhorar?

---

---

---

---